

شناسه سند : HSE-WR-۰۰۱

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

دستورالعمل و آیین نامه HSE کارگاه ساختمانی

شناسه سند: HSE-WR-۰۰۱

کپی، تکثیر و یا تغییر این سند به هر طریق توسط هر فرد درون یا خارج شرکت مجاز نیست.
در موقع استناد به این سند توجه گردد که آخرین بازنگری دارای ارزش بوده و نسخ قدیمی فاقد اعتبار است.
(اسناد معتبر، دارای مهرسبز "معتبر است" و اسناد منسوخ، به مهر قرمز "منسوخ است" مهور می گردد.)

آخرین ویرایش:	تهیه کننده	تأیید کننده	تصویب کننده
نام و نام خانوادگی	سید محمد حسین سیاحی	سید محمد حسین سیاحی	محمد حسین فیروزی
سمت	معاونت مالی	معاونت مالی	مدیر عامل
تاریخ	۱۴۰۵/۰۱/۰۱	۱۴۰۵/۰۱/۰۱	۱۴۰۵/۰۱/۰۱
امضاء			

سایر ویرایشها

جدول تغییرات ویرایش	تاریخ	شرح تغییر	شماره صفحات تغییر یافته	منشاء تغییرات	امضاء
تصویب کننده	تایید کننده	تهیه کننده			

شناسه سند : HSE-WR-۰۰۱

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

فصل اول: کلیات

ماده ۱: هدف

هدف از تدوین این آیین نامه، تعیین خط مشی، الزامات و رویه های اجرایی به منظور صیانت از نیروی انسانی، حفظ محیط زیست، پیشگیری از حوادث و آسیب های شغلی، و حفاظت از اموال و تجهیزات در کلیه پروژه های عمرانی (راه سازی و ساختمانی) شرکت می باشد.

ماده ۲: دامنه کاربرد

مفاد این آیین نامه برای کلیه پرسنل مستقیم، پیمانکاران فرعی، مشاوران، بازدیدکنندگان و تامین کنندگان کالا و خدمات که در محدوده کارگاه های عمرانی شرکت فعالیت می کنند، لازم الاجرا است.

فصل دوم: ارکان، وظایف و مسئولیت ها

ماده ۳: ارکان اجرایی HSE

ارکان مدیریت HSE در کارگاه شامل مدیر پروژه، سرپرست کارگاه، مسئول / افسر HSE کارگاه و نمایندگان ایمنی پیمانکاران می باشد.

ماده ۴: شرح وظایف

- **مدیر پروژه / سرپرست کارگاه:** بالاترین مقام پاسخگو در قبال حوادث و تامین کننده منابع مالی و انسانی لازم برای استقرار الزامات HSE.
- **مسئول HSE:** نظارت مستمر بر اجرای دستورالعمل ها، شناسایی خطرات، ارزیابی ریسک، صدور مجوزهای کار (Permit to Work)، توقف کارهای نایمن و ارائه گزارش های دوره ای.
- **پیمانکاران:** موظف به رعایت کامل این آیین نامه، تامین تجهیزات حفاظت فردی (PPE) برای پرسنل خود و معرفی نماینده ایمنی.

فصل سوم: تعاریف

ماده ۵:

- **کارگاه:** محوطه ای که عملیات اجرایی، انبارش، تجهیز کارگاه و اسکان پرسنل در آن انجام می شود.
- **حادثه (Accident):** رویداد برنامه ریزی نشده ای که منجر به آسیب جانی، مالی یا زیست محیطی گردد.
- **شبه حادثه (Near Miss):** رویدادی که پتانسیل ایجاد آسیب را داشته اما بخیر گذشته است.
- **تجهیزات حفاظت فردی (PPE):** وسایلی نظیر کلاه، کفش، دستکش و کمربند ایمنی که برای محافظت فرد در برابر خطرات استفاده می شود.

فصل چهارم: الزامات و دستورالعمل های اجرایی

بخش ۱: ایمنی عمومی و اجرایی

شناسه سند : HSE-WR-۰۰۱

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

ماده ۶: ایمنی کارگاه ساختمانی و ورود و خروج

- ورود افراد متفرقه به کارگاه ممنوع است. تردد خودروها و ماشین آلات سنگین باید با هماهنگی نگهبانی و پرچمدار (بانکه دار) صورت گیرد.
- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (کلاه و کفش ایمنی) برای کلیه افراد در محوطه کارگاه الزامی است.

ماده ۷: کار در ارتفاع

- هرگونه فعالیت در ارتفاع بیش از ۱.۲ متر نیازمند اخذ مجوز کار، استفاده از کمربند ایمنی تمام بدن (Full Body Harness) و نصب داربست های استاندارد با تگ تایید سبز می باشد.

ماده ۸: ایمنی حفاری و گودبرداری

- قبل از شروع حفاری، بررسی تاسیسات زیرزمینی الزامی است. در گودبرداری های عمیق، اجرای سازه نگهبان و ایجاد شیب مناسب یا شمع کوبی جهت جلوگیری از ریزش دیواره ها اجباری است.

ماده ۹: ایمنی ماشین آلات، رانندگان و باربرداری

- کلیه ماشین آلات، جرثقیل ها و تاورکین ها باید دارای گواهینامه سلامت (Certificate) معتبر باشند.
- رانندگان و اپراتورها باید گواهینامه ویژه داشته باشند.
- عملیات باربرداری سنگین نیازمند تهیه طرح باربرداری (Lifting Plan) و حضور ریگر (سیم بکسل انداز) مجرب است.

ماده ۱۰: ایمنی ابزار برقی، برش و جوشکاری

- کابل های برق باید از مسیرهای ایمن و ترجیحاً هوایی عبور کنند. استفاده از تابلوهای برق مجهز به کلید محافظ جان (RCCB) الزامی است.
- در عملیات جوشکاری و برشکاری گرم، پاکسازی مواد اشتعال زا از محیط، وجود کپسول اطفاء حریق در محل و استفاده از شیلد و دستکش نسوز اجباری است.

ماده ۱۱: ایمنی انبار، مصالح سیمانی و بتن ریزی

- انبارش مصالح باید با رعایت فاصله ایمن و چیدمان اصولی انجام شود.
- پرسنل درگیر با بتن و سیمان باید از چکمه، دستکش لاستیکی و عینک ایمنی برای جلوگیری از سوختگی شیمیایی استفاده کنند.

ماده ۱۲: کار در شرایط جوی نامساعد (بارندگی و سرما)

- در زمان باد شدید، رعد و برق و بارندگی سیل آسا، کار در ارتفاع، بتن ریزی و کار با تاورکین باید متوقف گردد.

بخش ۲: حریق، بحران و مدیریت اضطراری

شناسه سند : HSE-WR-۰۰۱

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

ماده ۱۳: کلیه بخش های کارگاه اعم از انبارها، خوابگاه ها و دفاتر اداری باید به سیستم های اعلام و کپسول های اطفاء حریق متناسب مجهز شوند.

ماده ۱۴: تیم واکنش در شرایط اضطراری (ERT) باید تشکیل شده و مانورهای دوره ای (حریق، زلزله، ریزش آوار) برگزار گردد.

بخش ۳: پیمانکاران، پرسنل و آموزش

ماده ۱۵: کلیه پرسنل جدیدالورود باید پیش از شروع به کار، آموزش های بدو استخدام (Induction Training) را طی کنند.

ماده ۱۶: برگزاری جلسات کوتاه ایمنی (Toolbox Meeting) پیش از شروع شیفت کاری برای کارگران الزامی است.

بخش ۴: بهداشت، نظافت و محیط کار

ماده ۱۷: تامین آب آشامیدنی سالم، سرویس های بهداشتی، حمام و محل استراحت مناسب با تهویه استاندارد برای پرسنل الزامی است.

ماده ۱۸: نظم و نظافت کارگاهی (Housekeeping) باید به صورت روزانه انجام شده و ضایعات و نخاله ها از مسیرهای تردد پاکسازی شوند.

بخش ۵: محیط زیست

ماده ۱۹: نشت روغن و سوخت ماشین آلات باید فوراً مهار شده و خاک آلوده جمع آوری گردد.

ماده ۲۰: پسماندهای کارگاهی باید تفکیک شده (عادی، خطرناک، صنعتی) و از سوزاندن زباله در محیط کارگاه اکیداً خودداری شود.

بخش ۶: کنترل و مستندسازی

ماده ۲۱: واحد HSE موظف است کلیه حوادث، بازرسی های روزانه، چک لیست های ماشین آلات و سوابق آموزشی را مستندسازی و بایگانی نماید.

ماده ۲۲: عدم رعایت مفاد این آیین نامه تخلف محسوب شده و مطابق آیین نامه انضباطی کارگاه با متخلفین (جریمه پیمانکار، اخراج یا تعلیق پرسنل) برخورد خواهد شد.