

شناسه سند : HSE-WR-۰۲۵

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

دستورالعمل بهداشتی پیشگیری از شیوع ویروس های فصلی

شناسه سند: HSE-WR-۰۲۵

کپی، تکثیر و یا تغییر این سند به هر طریق توسط هر فرد درون یا خارج شرکت مجاز نیست.
در موقع استناد به این سند توجه گردد که آخرین بازنگری دارای ارزش بوده و نسخ قدیمی فاقد اعتبار است.
(اسناد معتبر، دارای مهرسبز "معتبر است" و اسناد منسوخ، به مهر قرمز "منسوخ است" مهور می گردد.)

آخرین ویرایش:	تهیه کننده	تأیید کننده	تصویب کننده
نام و نام خانوادگی	سید محمد حسین سیاحی	سید محمد حسین سیاحی	محمد حسین فیروزی
سمت	معاونت مالی	معاونت مالی	مدیر عامل
تاریخ	۱۴۰۵/۰۱/۰۱	۱۴۰۵/۰۱/۰۱	۱۴۰۵/۰۱/۰۱
امضاء			

سایر ویرایشها

جدول تغییرات ویرایش	تاریخ	شرح تغییر	شماره صفحات تغییر یافته	منشاء تغییرات	امضاء		
					تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده

شناسه سند : HSE-WR-۰۲۵

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

۱. هدف

هدف از این دستورالعمل، پیشگیری از شیوع ویروس های فصلی و حفظ سلامت پرسنل از طریق رعایت اصول بهداشتی و اقدامات کنترلی در محیط کار می باشد.

۲. دامنه اجرا

این دستورالعمل برای کلیه پرسنل، پیمانکاران، نیروهای خدماتی و مراجعه کنندگان به محل کارگاه ها، دفاتر و واحدهای شرکت لازم الاجرا است.

۳. تعاریف

- ویروس فصلی** : عامل بیماری زایی که باعث بروز علائمی مانند تب، سرگیجه، اسهال، استفراغ و درد مفاصل می شود.
- پرسنل مشکوک** : هر فردی که دارای یک یا چند علامت مذکور باشد.
- واحد HSE بهداشت، ایمنی و محیط زیست شرکت که مسئول نظارت بر اجرای این دستورالعمل است.

۴. مسئولیت ها

ردیف	واحد / شخص مسئول	شرح وظایف
۱	کلیه پرسنل	رعایت کامل بهداشت فردی، شست و شوی مکرر دست ها، استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی
۲	سرپرستان	نظارت بر حضور افراد مشکوک و اطلاع فوری به HSE
۳	واحد HSE	پایش روزانه وضعیت بهداشتی، ضد عفونی سطوح و سرویس ها، آموزش پرسنل
۴	واحد اداری	همکاری در مرخصی یا استراحت اجباری پرسنل مبتلا یا مشکوک

۵. دستورالعمل اجرایی

۵.۱. کلیه پرسنل موظف به رعایت موارد زیر هستند:

- شست و شوی دست ها هر ۲ ساعت یکبار با آب و صابون یا مواد ضد عفونی کننده.
- استفاده از ماسک در محل کار.
- پرهیز از دست دادن یا تماس فیزیکی با دیگران.
- ضد عفونی سرویس های بهداشتی در هر شیفت کاری.
- گزارش فوری علائم بیماری به سرپرست و HSE.

شناسه سند : HSE-WR-۰۲۵

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

۵.۲. در صورت مشاهده علائم در فردی، اقدامات زیر انجام می‌شود:

- توقف فعالیت فرد و انتقال به فضای ایزوله موقت.
- اطلاع به واحد HSE و اداری جهت ارزیابی وضعیت.
- ارجاع به پزشک معتمد شرکت.
- تصمیم‌گیری درباره مرخصی استعلاجی یا بازگشت به کار بر اساس تأیید پزشک.

۶. اقدامات کنترلی و نظارتی

- بازدید دوره‌ای HSE از محیط کار و ثبت گزارش در فرم کنترل بهداشت.
- ضد عفونی روزانه محیط، میزها، دستگیره‌ها و وسایل عمومی.
- ارائه تذکر کتبی یا شفاهی به افراد متخلف.
- در صورت تکرار، صدور نامه اخطار رسمی از سوی مدیریت.

۷. زمان اجرا

از تاریخ ابلاغ رسمی اطلاعیه (۰۱/۰۸/۱۴۰۴) تا پایان فصل سرد سال

شناسه سند : HSE-WR-۰۲۵

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

فرآیند اجرایی مدیریت شیوع ویروس فصلی

نام فرآیند : کنترل و پیشگیری از بیماری های ویروسی فصلی

مراحل فرآیند

مرحله	شرح فعالیت	مسئول اجرا	مستند مرتبط	خروجی
۱	انتشار اطلاعیه بهداشتی فصلی	HSE	فرم اطلاعیه / آگهی	ابلاغیه رسمی
۲	آموزش پرسنل در خصوص علائم و پیشگیری	HSE	لیست حضور آموزش	آگاهی پرسنل
۳	پایش روزانه وضعیت سلامت کارکنان	سرپرست / HSE	فرم چک سلامت	گزارش سلامت روزانه
۴	گزارش افراد مشکوک	سرپرست	فرم گزارش مورد مشکوک	اعلام به HSE
۵	بررسی و تأیید وضعیت توسط پزشک	HSE / پزشک معتمد	برگه معاینه	تصمیم بازگشت یا مرخصی
۶	کنترل و نظارت مستمر	HSE	فرم بازدید و چک لیست	گزارش نهایی و اقدامات اصلاحی

نمونه متن آگهی / اطلاعیه عمومی

شناسه سند : HSE-WR-۰۲۵

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

اطلاعیه مهم بهداشتی - ویروس های فصلی

به اطلاع کلیه همکاران محترم می‌رساند:
با توجه به آغاز فصل سرما و افزایش احتمال بروز بیماری های ویروسی، رعایت دقیق دستورالعمل های بهداشتی الزامی است.

علائم شایع: سرگیجه، تب، اسهال، استفراغ، درد مفاصل

اقدامات لازم:

- رعایت فاصله اجتماعی
 - استفاده از ماسک
 - شست و شوی مکرر دست ها
 - ضد عفونی سطوح و سرویس های بهداشتی
 - اطلاع فوری به HSE در صورت مشاهده علائم
- لطفاً در صورت بروز هرگونه نشانه بیماری، از حضور در محیط کار خودداری کرده و مراتب را به واحد HSE و اداری اطلاع دهید.

واحد HSE شرکت

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۸/۰۱

نمونه نامه اخطار به پرسنل متخلف ⚠

شناسه سند : HSE-WR-۰۲۵

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

شماره : HSE/WAR/۱۴۰۴-۰۲

تاریخ : ۱۴۰۴/۰۹/۰۵

پیوست : مستند تخلف بهداشتی

جناب آقای / سرکار خانم [نام و نام خانوادگی]

پرسنل محترم واحد [نام واحد]

موضوع : اخطار بابت عدم رعایت دستورالعمل بهداشتی

احتراماً، با توجه به گزارش واحد HSE مبنی بر عدم رعایت مقررات بهداشتی (عدم استفاده از ماسک / عدم شست و شوی مکرر دست ها / حضور در محل کار با علائم بیماری)، مراتب تخلف شما محرز گردیده است.

این رفتار برخلاف دستورالعمل شماره HSE/INF/۱۴۰۴-۰۱ می باشد. لذا ضمن تذکر کتبی، از جنابعالی انتظار می رود از تکرار موارد مشابه اکیداً خودداری نمایید.

در صورت تکرار، مطابق مقررات انضباطی شرکت، اقدامات اداری لازم صورت خواهد گرفت.

با احترام

[نام مدیر HSE یا مدیر واحد مربوطه]

امضاء و مهر