

شناسه سند: HSE-WR-۰۳۴

شماره بازنگری: ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

دستورالعمل کنترل گرد و غبار، صدا و آلودگی هوا

شناسه سند: HSE-WR-۰۳۴

کپی، تکثیر و یا تغییر این سند به هر طریق توسط هر فرد درون یا خارج شرکت مجاز نیست.

در موقع استناد به این سند توجه گردد که آخرین بازنگری دارای ارزش بوده و نسخ قدیمی فاقد اعتبار است.

(اسناد معتبر، دارای مهرسبز "معتبر است" و اسناد منسوخ، به مهر قرمز "منسوخ است" مهور می‌گردد.)

آخرین ویرایش:	تهیه کننده	تأیید کننده	تصویب کننده
نام و نام خانوادگی	سید محمد حسین سیاحی	سید محمد حسین سیاحی	محمد حسین فیروزی
سمت	معاونت مالی	معاونت مالی	مدیر عامل
تاریخ	۱۴۰۵/۰۱/۰۱	۱۴۰۵/۰۱/۰۱	۱۴۰۵/۰۱/۰۱
امضاء			

سایر ویرایشها

جدول تغییرات ویرایش	تاریخ	شرح تغییر	شماره صفحات تغییر یافته	منشاء تغییرات	امضاء
تصویب کننده	تایید کننده	تهیه کننده			

شناسه سند : HSE-WR-۰۳۴

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

۱. هدف

هدف از تدوین این دستورالعمل، ایجاد رویه‌ای نظام‌مند جهت کنترل، بهینه‌سازی و کاهش مصرف منابع حیاتی شامل برق، سوخت و آب در سطح پروژه است. این سند به منظور صیانت از محیط زیست، جلوگیری از اتلاف سرمایه‌های ملی، کاهش هزینه‌های پنهان پروژه و ترویج فرهنگ مصرف بهینه در میان کلیه ارکان کارگاه تدوین شده است.

۲. دامنه اجرا

این دستورالعمل در تمامی بخش‌های پروژه از جمله سایت‌های اجرایی، کارگاه‌های ساخت، بچینگ پلانت‌ها، دفاتر اداری، خوابگاه‌ها، سالن‌های غذاخوری و برای تمامی پرسنل، پیمانکاران و تأمین‌کنندگان لازم‌الاجرا می‌باشد.

۳. تعاریف

- اتلاف منابع:** مصرف بی‌رویه و بیش از حد نیاز آب، برق یا سوخت در نتیجه فرسودگی تجهیزات، خطای انسانی یا عدم رعایت دستورالعمل‌ها.
- بهینه‌سازی مصرف:** استفاده از تجهیزات کم‌مصرف، اصلاح الگوهای رفتاری و انجام تعمیرات پیشگیرانه جهت انجام کار با کمترین میزان مصرف انرژی.
- سوخت ماشین‌آلات:** گازوئیل، بنزین و سایر فرآورده‌های نفتی مصرفی در ژنراتورها، خودروهای سبک و ماشین‌آلات سنگین کارگاه.

۴. مسئولیت‌ها

- سرپرست کارگاه:** حمایت از برنامه‌های بهینه‌سازی، الزام پیمانکاران به رعایت دستورالعمل و اعمال جرایم برای اتلاف منابع.
- واحد HSE (بخش محیط زیست):** آموزش پرسنل، پایش روزانه وضعیت مصرف، شناسایی نقاط اتلاف انرژی و ارائه گزارش‌های ماهانه.
- واحد پشتیبانی و ماشین‌آلات:** نصب تجهیزات کاهنده مصرف، رفع نشتی‌ها، خاموش کردن سیستم‌های سرمایش/گرمایش در ساعات غیرکاری و سرویس دوره‌ای تجهیزات.
- کلیه پرسنل:** رعایت الگوهای مصرف بهینه، خاموش کردن تجهیزات برقی بلااستفاده و گزارش فوری نشتی آب یا سوخت.

۵. الزامات و نکات فنی

- کنترل مصرف آب:**
 - استفاده از آب شرب برای شستشوی ماشین‌آلات، تجهیزات و آبیاری محوطه **مطلقاً ممنوع** است.
 - شیرآلات کمپ و سرویس‌های بهداشتی باید به صورت مستمر بازدید شده و هرگونه نشتی در کمتر از ۲۴ ساعت رفع گردد.
 - در صورت امکان، از آب‌های بازیافتی (خاکستری) یا آب‌های غیرشرب برای عملیات آب‌پاشی جاده‌ها استفاده شود.
- کنترل مصرف برق:**
 - استفاده از لامپ‌های کم‌مصرف (LED) و نصب فتوسل یا تایمر برای روشنایی محوطه‌ها الزامی است.
 - سیستم‌های تهویه مطبوع (کولرها و بخاری‌ها) باید در زمان خروج پرسنل از دفاتر و خوابگاه‌ها خاموش شوند.
 - تنظیم دمای سیستم‌های سرمایشی روی ۲۴ تا ۲۶ درجه سانتی‌گراد توصیه می‌شود.
- کنترل مصرف سوخت:**

شناسه سند : HSE-WR-۰۳۴

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

- روشن ماندن درجا و بدون دلیل ماشین آلات سنگین بیش از ۵ دقیقه ممنوع است.
- ژنراتورهای برق باید متناسب با بار مصرفی انتخاب شوند و در زمان های عدم نیاز خاموش گردند.
- انجام معاینات فنی و تعویض به موقع فیلترها جهت کاهش مصرف سوخت الزامی است.

۶. کنترل و پایش

- ثبت و بررسی ماهانه قبوض برق و آب و مقایسه با ماه های گذشته.
- ثبت دقیق آمار حواله های سوخت ماشین آلات و محاسبه میزان مصرف به ازای ساعت کارکرد.
- گشت های روزانه پرسنل HSE جهت شناسایی لامپ های روشن در روز، شیرهای آب خراب و ماشین آلات روشن و رها شده.

🕒 فرآیند اجرایی مدیریت انرژی و منابع

نام فرآیند: مدیریت بهینه منابع

کد فرآیند: -PR-ENV-۰۳۴

مرحله	فعالیت	مسئول	مستند / فرم
۱	بازدید روزانه و شناسایی نقاط هدررفت (برق، آب، سوخت)	افسر محیط زیست	چک لیست پایش محیط زیست
۲	اعلام خرابی شیرآلات یا اتصالات برقی به پشتیبانی	واحد HSE	فرم درخواست تعمیرات
۳	رفع نقص، تعمیر نشستی ها و نصب تایمر/فتوسل	واحد پشتیبانی/تاسیسات	گزارش کارکرد تاسیسات
۴	پایش و آنالیز آمار مصرف ماهانه سوخت، آب و برق	مدیر ماشین آلات / HSE	گراف و گزارش مصرف منابع

شناسه سند : HSE-WR-۰۳۴

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

نمونه اطلاعیه عمومی

اطلاعیه زیست محیطی: لزوم صرفه جویی در مصرف آب و برق

همکاران گرامی،

با توجه به محدودیت های منابع انرژی و آب در منطقه، از کلیه پرسنل مستقر در کمپ و دفاتر تقاضا می شود هنگام خروج از اتاق، حتماً سیستم های سرمایشی/گرمایشی و روشنایی را خاموش نمایند. همچنین در صورت مشاهده هرگونه نشتی آب در سرویس های بهداشتی یا محوطه، مراتب را فوراً به واحد تاسیسات یا HSE اطلاع دهید. صرفه جویی امروز ما، تضمین کننده حفظ محیط زیست برای آیندگان است.

واحد HSE و پشتیبانی پروژه

نمونه نامه رسمی

شماره: HSE/ENV/۱۴۰۵-۱۴۰۵

تاریخ: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳

سرپرست محترم پشتیبانی و تاسیسات

موضوع: درخواست رفع نشتی آب و اصلاح سیستم روشنایی

با سلام،

احتراماً به استحضار می رساند طی بازدید مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳، مشاهده گردید که لوله اصلی آب در پشت خوابگاه شماره ۳ دارای نشتی شدید بوده و همچنین پروژکتورهای محوطه انبار مرکزی در طول روز روشن می باشند. خواهشمند است دستور فرمایید در اسرع وقت نسبت به تعمیر لوله مذکور و همچنین نصب فتوسل (حسگر نور) برای شبکه روشنایی انبار اقدام مقتضی صورت پذیرد.

با احترام، مدیر HSE پروژه

شناسه سند : HSE-WR-۰۳۴

شماره بازنگری : ۰۰۰

دستورالعمل ایمنی و بهداشت

نمونه نامه اخطار ⚠

شماره: ۱۴۰۵-۱۴۱HSE/ENV-W/

تاریخ: ۲۳/۰۲/۱۴۰۵

سرپرست محترم ماشین آلات / پیمانکار ...

موضوع: اخطار - روشن ماندن درجا ماشین آلات و هدررفت سوخت

با سلام،

بدین وسیله به اطلاع می‌رساند در بازدیدهای میدانی روزهای اخیر مکرراً مشاهده شده است که رانندگان بیل مکانیکی و لودرهای آن شرکت، در زمان‌های استراحت یا توقف کار، ماشین آلات را به مدت طولانی (بیش از ۳۰ دقیقه) به صورت روشن و درجا رها می‌کنند. این امر علاوه بر استهلاک بی‌مورد، موجب اتلاف شدید سوخت و آلودگی هوا می‌گردد. لطفاً در اسرع وقت نسبت به توجیه رانندگان خود اقدام نمایید. در صورت تکرار، برابر مقررات برخورد خواهد شد.

افسر محیط زیست سایت

نمونه نامه توقف کار / جریمه ⛔

شماره: ۱۴۰۵-۱۴۲PSM/ENV-S/

تاریخ: ۲۳/۰۲/۱۴۰۵

سرپرست محترم پیمانکار ... (عملیات بتن‌ریزی/ابنیه)

موضوع: توقف کار و اعمال جریمه به دلیل اتلاف منابع آب شرب

با سلام،

پیرو اخطارهای شفاهی و کتبی پیشین در خصوص ممنوعیت استفاده از آب شرب برای مصارف کارگاهی، متأسفانه امروز مشاهده گردید که پرسنل آن شرکت در حال شستشوی تجهیزات قالب‌بندی و پمپ بتن با استفاده از شیلنگ متصل به مخزن آب شرب کمپ می‌باشند. این اقدام نقض صریح دستورالعمل HSE-WR-۰۳۴ است.

لذا ضمن اعلام **توقف فوری** این فعالیت، مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به عنوان جریمه اتلاف منابع حیاتی در صورت وضعیت جاری آن شرکت لحاظ خواهد شد. ادامه کار منوط به تأمین مخزن آب صنعتی مجزا برای شستشوی تجهیزات و اخذ تأییدیه از واحد HSE می‌باشد.

با احترام،

سرپرست کارگاه